

PERCORSI FORMATIVI CSI OTTOBRE 2018
Formazione ed esami di grado e qualifica settore Wushu stili interni

FINALITÀ

Il corso organizzato dal Comitato CSI di Terni, ha lo scopo di fornire crediti formativi per le aree AQ, Q1 e Q2 per il mantenimento della qualifica e per sostenere esami di grado e qualifica.

PERIODO:

Dalle ore 09:00 di venerdì 12; alle ore 16:00 di domenica 14 ottobre.

LUOGO:

Palestra Comunale di Ficule (TR)

ISCRIZIONE: Entro il 5 ottobre 2018

Direttamente attraverso i seguenti contatti:

Telefonare: al 348 2637075

E-mail: info@iwua.it

Modulo contatto: <http://www.iwua.it/contatti-2/>

Attraverso il CSI Terni:

E-mail: csi.terni@libero.it

Telefono: 3355408509

Sede comitato: Corso del Popolo 24 (2° piano) – Terni – 05100 TR



PROGRAMMA DIDATTICO:

AREA Associativa: Educatore Sportivo CSI e l'Associazione Sportiva **(2 ore) - (A)**

AREA Fisico Metodologica: Metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento **(2 ore) - (A)**

AREA Psicopedagogica: Lo sport come strumento di integrazione sociale,
Aspetti psicologici della pratica sportiva **(1 ora) - (A)**

AREA Medica: Nozioni di pronto soccorso **(1 ora) - (B)**

AREA Tecnica:

Stili Interni: (16 ore)

- 1 - 八卦掌 **Bāguàzhǎng** (Palmi degli otto trigrammi) Fondamentali
- 2 - 八卦鹿角刀 **Bāguà lùjiǎo dāo** (il Bagua delle "mezzelune") Fondamentali e forma
- 3 - **Approfondimento sulle forme di Taiji codificate e tradizionali:**
Forme 8, 24, 42, Yang, Spada, Ventaglio
- 4 - **Didattica:** Il Pensiero Cinese, Daoismo e arte marziale **(1 ora) - (C)**

PROGRAMMA GENERALE: Orario Corsi ed esami

Venerdì	9:00 - 09:30 Apertura corso, interventi Vicesindaco Francesca Barbini, Responsabile Nazionale CSI Sport Emergenti Alessandro Rossi, Presidente Csi Terni Raffaella Sabatini
	09:30 - 11:30 Didattica (A)
	11:30 - 12:30 Tecnica 15:00 - 19:00 Tecnica
Sabato	08:30 - 10:30 Didattica (B)(C)
	10:30 - 12:30 Tecnica
Domenica	09:00 - 12:30 Tecnica
	15:00 - 19:00 Esami

COSTI:

Formazione/Aggiornamento: € 100,00 (comprensivo di materiale didattico e Tecnico fornito in sede)

Esami:

Cintura Nera/Grado (dal 1° al 5° Duan):	90,00
Aspirante Allenatore:	90,00
Allenatore:	100,00
Istruttore:	130,00
Maestro:	150,00

REQUISITI PER ESAMI

a) essere iscritti al CSI per l'anno 2018-2019

b) Grado (dal 1° al 5° Duan) Fare riferimento al capitolo "Gli esami" del Regolamento Tecnico

c) Qualifica (da Aspirante Allenatore a Maestro) Fare riferimento al capitolo "Gli esami" del Regolamento Tecnico e all'allagato Percorsi Formativi del CSI (attività sotto la guida di un docente)

APPROFONDIMENTI INDIVIDUALI E DOCUMENTI

Per esami di Grado e Qualifica:

Presentare attestato rilasciato dalla propria Associazione o Insegnante dove si attesta la durata e la frequenza ai corsi ordinari per un periodo uguale o superiore a quanto previsto dal Regolamento Tecnico.

Tesi ed elaborati per Esami di Qualifica Stili interni:

1 - Aspirante Allenatore: Gli stili interni cenni storici e caratteristiche (cinque o più cartelle)

2 - Allenatore: Stili Interni, l'energia e aspetti terapeutici (dieci o più cartelle)

3 - Istruttore: Il Wushu, scuole e l'influenza filosofica religiosa (dieci o più cartelle)

4 - Maestro: L'associazione Sportiva per gestire sport e cultura (dieci o più cartelle)

Tesi ed elaborati per Esami di Qualifica Stili esterni:

1 - Aspirante Allenatore: Gli stili esterni cenni storici (cinque o più cartelle)

2 - Allenatore: Stili esterni, stili principali e caratteristiche peculiari (dieci o più cartelle)

3 - Istruttore: Il Wushu, scuole e l'influenza filosofica religiosa (dieci o più cartelle)

4 - Maestro: L'associazione Sportiva per gestire sport e cultura (dieci o più cartelle)

N.B. La cartella dattiloscritta è l'unità di misura dell'editoria. Una cartella equivale a una pagina di 30 righe x 60 colonne di testo, pari cioè a 1800 caratteri.

Le tesi e gli elaborati devono essere inviati, entro il 2 ottobre, in formato pdf a: info@iwua.it

ATTESTATI CREDITI FORMATIVI ED ESAMI:

Saranno disponibili e stampabili direttamente dalla piattaforma CeAF-CSI <http://ceaf.csi-net.it/login.php>

Docenti e Commissione esami:

Sergio Casavecchia

Gabriele Tabili

Romina Quatela

Mario Amori

Medico CSI Dott.