



**FORMAZIONE  
AGGIORNAMENTO  
VERIFICHE TECNICHE**



**AGONISMO**  
Preparazione per le competizioni  
ufficiali nazionali ed  
internazionali



**CORSI ORDINARI 2021**  
ROMA, TREVIGNANO,  
FICULLE



**PERCORSI MENSILI  
E SEMINARI**  
Calendario delle attività

# IWuA NEWS



*“L'emergenza sanitaria che stiamo vivendo da troppo tempo, e le restrizioni che rimandano, ad un domani sempre più incerto, il ritorno alla normalità delle nostre consuetudini, sembrano spesso voler prendere il sopravvento sui desideri, sulle passioni, sulla voglia di agire, per farci scivolare in una pigra e apatica attesa. Quest'anno inizia un nuovo quadriennio olimpico. Federazioni ed Enti di promozione sportiva sono stati impegnati con le votazioni per il rinnovo delle cariche politiche. Alessandro Rossi, Coordinatore Nazionale degli sport emergenti (tra i quali Wushu-Taiji), eletto Presidente CSI della regione*

*Umbria, ed io, eletto nel Consiglio Provinciale CSI di Terni come Coordinatore per le Arti Marziali, Delegato Regionale FIWuK, abbiamo pianificato possibili attività sia regionali che nazionali, di formazione ed aggiornamento. A fine marzo, termineranno i lavori di ammodernamento del palazzetto sportivo di Ficulle e, da maggio, sarà nuovamente messo a disposizione per lo svolgimento dei nostri programmi. Ficulle risulta facilmente raggiungibile grazie alla sua vicinanza all'autostrada A1 (uscita Fabro Scalo) ed alle stazioni di Orvieto e Fabro-Ficulle.”*

*Sergio Casavecchia*

## **CORSI ORDINARI:**

I nostri corsi ordinari di Wushu-Taiji, a Ficulle, ripartiranno a fine maggio 2021.

Per altre attività, presso gli altri centri, verrà data notizia attraverso il sito web e le nostre pagine Facebook.

## **AGGIORNAMENTO, FORMAZIONE INSEGNANTI TECNICI ED ESAMI CSI:**

**Luogo:** Ficulle, Palazzetto dello Sport

**Data:** 22 - 23 maggio

**Finalità:** La partecipazione ai corsi permette l'acquisizione di crediti formativi per il mantenimento delle qualifiche acquisite e per sostenere esami.

**Programma Formazione Insegnanti Tecnici:**

Taiji - Forme 8, 24 e 42; Qigong

**Costo:** € 60,00.

**Esami:** Passaggi di grado fino al 3° Duan e Qualifica fino a Maestro.

**Prenotazione:** deve essere effettuata, entro il 5 maggio 2021, telefonando al 348 2637075 o attraverso il modulo presente nel nostro sito alla pagina <http://www.iwua.it/contatti-2/>.

Altre info, dettagli del programma e costi esami, sono consultabili nelle tabelle seguenti.



**SEMINARIO ALLE ISOLE TREMITI  
Sam Domino - Punta Diamante  
19 - 26 GIUGNO 2021**

**Programma:  
Taiji  
Qigong e le  
pratiche del  
benessere**



**1975**, scoprire per la prima volta le Isole Tremiti. Sentieri che si snodavano tra scogliere e calette mozzafiato, all'ombra di pini di Aleppo, il profumo intenso di mirto e rosmarino, cespugli di euforbia che sembrano coralli. Conoscerle ed innamorarmene è stata un'unica emozione. L'idea di rendere questo luogo pieno d'incanto un punto d'incontro e di pratica, che ha regalato nel tempo soddisfazioni ed emozioni è stata immediata. Emozioni che voglio tornare a rivivere e condividere con chi avrà il piacere di farlo.

**Costo Seminario:** 250,00€ (escluso soggiorno)

**Prenotazione:** entro il 20 maggio 2021, telefonando al 348 2637075 o attraverso il modulo presente nel nostro sito alla pagina <http://www.iwua.it/contatti-2/>.

Segue programma delle attività didattiche, brochure e pagine sito e FB con ulteriori informazioni.